Табела 5.1 Спецификација предмета на студијском програму докторских студија

Назив предмета: ЕКСПЕРИМЕНТАЛНА И ТРАНСЛАЦИОНА МЕДИЦИНА СПАВАЊА Или медицина спавања		
Наставник или наставници: Драган Хрнчић, Оливера Станојловић, Александра Рашић Марковић, Ђуро Мацут, Душан Младеновић		
Статус предмета: изборни		
Број ЕСПБ: 5		
Услов: уписан трећи семестар докторских студија		
Циљ предмета Стицање знања у области експерименталне и транслационе медицине спањава, као и овладавање актуелним методама и техникама истраживања у овој области потребним за самосталан научни допринос у обласи медицине спавања.		
Исход предмета По успешно савладаном предмету студент је стекао свеобухватана знања у областити медицине спавања и оспособљен је за дизајнирање и реализацију различтих типова екпериментални и трансалационих истраживања у области медицине спавања. Студент је оспособљен да самостално анализира и врши интерпретацију резултата истраживања, писану и усмену научну комуникацију, критичку анализу у области медицине спавања.		
Садржај предмета *Теоријска настава:* Биолошки ритмови. Циклус будност спавање. Физиолошке улоге спавања: значај за органске системе. Архитектура спавања: REM и NREM спавање. Онтогенестки и филогенетски аспекти спавања. Регулација спавања. Улога гасних неуротрансмитера у регулацији нервних функција и спавања. Хормонски профил током спавања. Спавање и репродуктивно здравље. Мелатонин. Промене цитокина и инфаматорних медијатора у спавању. Спавање и спортске перформансе. Улога спавања у консолидацији меморије. Промене у квалитету спавања као коморбидитети и фактор ризика. Промене у спавању у процесу старења. Опстуктивна апнеја у спавању. Однос спавања и епилепсије. Методе процене квалитета и квантитета спавања: субјективне и објективне. Стандардизовани упитници и тестови. Актиграфија. Полисомнографија у експерименталним и клиничким условима. Експериментални модели поремећаја спавања. Експериментални приступ развоју терапијских стратегија за нарушен квалитет спавања. Суплементи и спавање. Хигијена спавања. Препоруке за очување и побољшање квалитета спавања. *Практична настава:* Принципи добре лабораторијске праксе у сомнологији. Етички апсекти базичних и примењених истраживања у сомнологији. Прикупљање, анализа и интерпретација резултата субјективних метода за процену квалитета спавања у опсервационим и интервентим истраживањима. Опште методе и технике у раду са експерименталним животињама различитих полова. Узроковања различитих ткива за даље биохемијске, генетске и морфолошке анализе. Дисекција можданих структура. Експериментална стереотаксична хирургија. Аквизиција и анализа биолошких сигнала у полисомнографији. Напредна анализа биосигнала. Рад са специфичним програмским пакетима: пример NeuroSciLaBG-EEG програма. Модели депривације REM спавања. Модели фрагментираног спавања. Мониторинг понашања током циклуса будност спавање. Дисеминација научно-истраживачког рада у експерименталној и транслационој медицини спавања. Методе популаризације науке о спавању.		
Препоручена литература 1) Grandner MA (Ed), Sleep and Health, Academic Press, 2019, 2) Bassetti C, McNicholas W, Paunio T, Peigneux P. Sleep Medicine Textbook, 2nd edition, European Sleep Reseach Society, 2021 3)Станојловић О. Анимални модели епилепсије, Задужбина Андрејевић, Београд 2001.4) Хрнчић Д. Спавање, исхрана и физичка активност у регулацији хиперексцитабилности:транслациони аспекти, Андрејевић, Београд 2015.		
Број часова активне наставе: 120	Теоријска настава: 30	Практична настава: 90
Методе извођења наставе Облици наставе ће бити реализована кроз предавања, семинаре (дискусионе групе, студије случајева и др) и практичан рад у лабораторији		
Оцена знања (максимални број поена 100) Формира се на основу збира активног учешћа у припреми и извођењу семинара (30%), редовног и аткивног рада у лабораторији (15%) и завршног писменог теста (55%).		
Начин провере знања могу бити различити : (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....		
*максимална дужна 1 страница А4 формата		